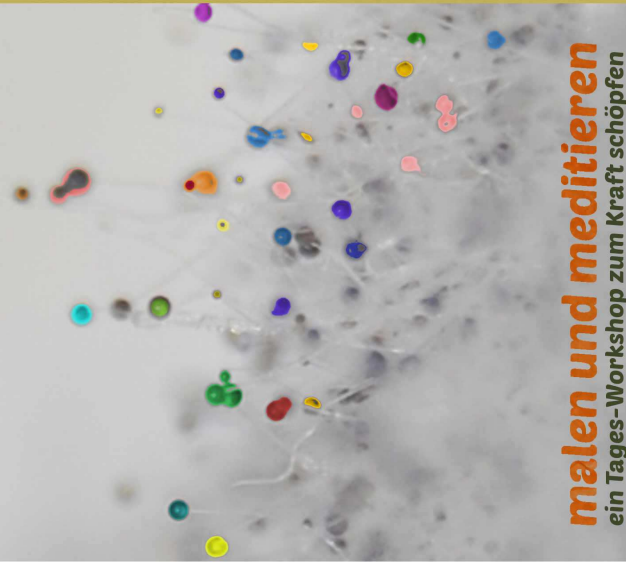


farbe:



malen und meditieren
ein Tages-Workshop zum Kraft schöpfen

Alle Farben
schwingen in uns.
Im schöpferischen Prozess
können wir sie direkt erleben, zum
Ausdruck bringen und
harmonisieren.

Christine Mann, Kursleiterin



Der Farbbogen
Farbe
kraftvoll erfahren,
tief erspüren und
intensiv erleben

Ich meditiere
seit 17 Jahren Lichtfarben.
Unser inneres Licht erlebe ich
inspirierend, tröstend,
tragend, befreiend, Horizonte
eröffnend. Ich nutze es wie
einen eingebauten Kompass.

Astrid Völker, Kursleiterin

Ein ganzer Tag mit Farbe
verbindet dich mit Deiner
Kreativität, Deiner Lebens-
freude und Deinem inneren
Licht.

Verschiedene Übungen helfen
Dir, Deine eigene Spontaneität
zu entdecken.

Im Wechsel von Malen und
kurzen geführten Meditationen
kannst Du "Deine" Farbe und
dabei Dich selbst immer tiefer
ergründen, stärken und ent-
falten. Du nährst Deine eigenen
Bedürfnisse und erlebst dich in
Deiner Kraft.

Falls Du ein persönliches Thema
mitbringst und im Seminar be-
arbeiten möchtest, erfährst Du
von uns Begleitung.



Stimmen von Teilnehmern:

*"...war ich nach dem
Workshoptag ruhiger,
ausgeglicher und froh,
dass ich mich darauf
eingelassen habe."*

*"...die Nach-Wirkung des
Erlebens ist für mich
weiterhin spürbar, bis
hinein ins
Traumgesehen."*

Erfahrungen mit Malerei oder Meditation sind für
unseren Workshop nicht notwendig.

Wir wünschen uns die Offenheit aller Teilnehmer/
innen füreinander und für den eigenen seelisch-
kreativen Prozess.

nächster Kurstermin:

16.09. 2017

von 10 Uhr bis maximal 18 Uhr

Ort:

Atelier Weberstraße 10
02826 Görlitz

(1. OG über dem Café Kugel)

Parkmöglichkeiten: Elisabethplatz

Kursgebühr:

90 Euro

Die Verpflegung ist inbegriffen.

Die Kursleiterinnen:

Christine Mann

Malerin & Systemische Beraterin, Pädagogin,
Begleiterin für Heiliges Intuitives Malen

Astrid Völker

Diplom-Theaterwissenschaftlerin. Früher
Theatermacherin, heute Filmdramaturgin

Anmeldung:

bei Astrid Völker:

a.voelker@drehbuchpraxis.de

weitere Informationen:

Christine Mann: 0152 / 219 75 398

Astrid Völker: 03581 / 76 77 75