Erste Aikidoschule Dresden

AIKIDO

Freundschafts-Lehrgang

in Bad Schandau

02./03. Dezember 2017

Hagen Wießner 3. Dan

Lars Gallasch 3. Dan

Maik Gräfe 4. Dan

Trainingszeiten

Sonnabend, 02.Dezember 2017	**09.00 – 10.00 Uhr Einschreibung, Mattenaufbau** 10.00 - 12.00 Uhr Aikido (Maik) 15.00 Uhr - 17.00 Uhr Aikido (Lars)
Sonntag, 03.Dezember 2017	10.00 Uhr - 10.30 Uhr Do-In (Japanisches Yoga) 10.30 Uhr – 12.00 Uhr Aikido (Hagen)

Anschließend Kyu-Prüfungen

Mattenabbau, -transport

Trainingsort

Kultursaal Bad Schandau
Badallee, an der Kirnitzsch

Lehrgangsgebühr	**komplett 02./03.12.2017**	**40,00 €**
	Kinder/Jugendliche:	25,00 €
	pro Einheit:	15,00 €
Übernachtung: (in der Unterkunft zu bezahlen)		8,00 €

Bitte eigene Übungswaffen mitbringen (Tanto, Jo, Bokken/Bokuto)
Budoka anderer Stilrichtungen sind herzlich willkommen!

Da wir in einer Unterkunft übernachten und ich eine Halle anmieten muß, ist es aus organisatorischen Gründen sehr wichtig, daß Ihr Euch bis zum 24.11.17 verbindlich anmeldet.

Übernachtung erfolgt in Schmilka in Mehrbettzimmern bei Ulf und Katrin (Aikidoka aus Radebeul). Bitte bringt Eure Schlafsäcke und Isomatten mit. Wir essen gemeinsam Abendbrot und Frühstück (eine Küche steht zum Kochen zur Verfügung). Denkt bitte an Verpflegung.

Information/Anmeldung:

aikidoschule.dresden@gmx.de

Kontakt:
www.aikidoschule-dresden.de www.aikido-meissen.de www.kenkokan.de