



Erste Aikidoschule Dresden

# AIKIDO

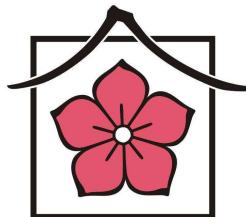
## Freundschafts-Lehrgang in Bad Schandau

**02./03. Dezember 2017**

**Hagen Wießner 3. Dan**

**Lars Gallasch 3. Dan**

**Maik Gräfe 4. Dan**



### Trainingszeiten

**Sonnabend, 02. Dezember 2017**

**09.00 – 10.00 Uhr Einschreibung, Mattenaufbau**

**10.00 - 12.00 Uhr Aikido (Maik)**

**15.00 Uhr - 17.00 Uhr Aikido (Lars)**

**Sonntag, 03. Dezember 2017**

**10.00 Uhr - 10.30 Uhr Do-In (Japanisches Yoga)**

**10.30 Uhr – 12.00 Uhr Aikido (Hagen)**

Anschließend Kyu-Prüfungen

**Mattenabbau, -transport**

### Trainingsort

Kultursaal Bad Schandau  
Badallee, an der Kirnitzsch

#### Lehrgangsgebühr

**komplett 02./03.12.2017 40,00 €**

**Kinder/Jugendliche: 25,00 €**

**pro Einheit: 15,00 €**

#### Übernachtung: (in der Unterkunft zu bezahlen)

**8,00 €**

Bitte eigene Übungswaffen mitbringen (Tanto, Jo, Bokken/Bokuto)  
Budoka anderer Stilrichtungen sind herzlich willkommen!

**Da wir in einer Unterkunft übernachten und ich eine Halle anmieten muß, ist es aus organisatorischen Gründen sehr wichtig, daß Ihr Euch bis zum 24.11.17 verbindlich anmeldet.**

**Übernachtung** erfolgt in Schmilka in Mehrbettzimmern bei Ulf und Katrin (Aikidoka aus Radebeul).  
Bitte bringt Eure Schlafsäcke und Isomatten mit. Wir essen gemeinsam Abendbrot und Frühstück (eine Küche steht zum Kochen zur Verfügung). Denkt bitte an Verpflegung.

**Information/Anmeldung:**  
[aikidoschule.dresden@gmx.de](mailto:aikidoschule.dresden@gmx.de)

### Kontakt:

[www.aikidoschule-dresden.de](http://www.aikidoschule-dresden.de)   [www.aikido-meissen.de](http://www.aikido-meissen.de)   [www.kenkokan.de](http://www.kenkokan.de)