

Manabu Watanabe

Aunkai Seminar
& Shiatsu

07-08. oktober 2017

Samstag

11:00 – 13:00

16:30 – 19:00

Sonntag

10:30 – 13:00

seminar 60€ / einheit 25 €

Ort: 1.Aikidoschule Dresden

Kipsdorfer Str. 100

01277 Dresden



Aunkai ist eine Methode die natürlichen und effizienten Bewegungsprinzipien des Budo zu erkunden. Manabu Watanabe wird uns außerdem näher bringen wie die gleichen Prinzipien im Shiatsu benutzt werden können. Der Lehrgang ist für alle Kampfkünste offen – Shiatsu-Kenntnisse sind nicht nötig!

weitere Informationen und Kontakt über marudojo@web.de
Informationen zu Aunkai über <https://www.aunkai.net/eng/>

Manabu Watanabe

Aunkai Seminar
& Shiatsu

07-08. october 2017

Saturday

11:00 – 13:00

16:30 – 19:00

Sunday

10:30 – 13:00

seminar 60€ / class 25 €

place: 1.Aikidoschule Dresden
Kippsdorfer Str. 100
Dresden



Aunkai offers a trainingmethod to explore the natural and efficient principles to move in a martial context. Manabu Watabe will also teach us how same principles can be used for Shiatsu. The seminar is open to members of all martial styles – no Shiatsu knowledge required!

for more information please contact us on marudojo@web.de
information about Aunkai: <https://www.aunkai.net/eng/>