

A I K I D O

Freundschafts-Lehrgang

in Görlitz

14. Januar 2023



Erste Aikidoschule Dresden

Maik Gräfe 4. Dan

Hagen Wießner 4. Dan

Claudia Hübschmann 3. Dan

Lars Gallasch



Trainingszeiten

10.00 Uhr - 11.00 Uhr Qi Gong (Lars)
11.00 Uhr - 12.30 Uhr Aikido (Claudia)
13.00 Uhr - 14.30 Uhr Aikido (Hagen)
15.00 Uhr - 16.30 Uhr Aikido (Maik)

Im Anschluss Kyu-Prüfungen!

Trainingsort

KENKOKAN-Dojo (Emmerichstr. 79, 02826 Görlitz)

Lehrgangsgebühr: komplett 40 € / Kinder & Jugendliche 25 € / pro Einheit 15 €

Bitte eigene Übungswaffen mitbringen (Tanto, Jo, Bokken/Bokuto/Fukuro Shinai)

Budoka anderer Stilrichtungen sind herzlich willkommen!

Kontakt:

www.aikidoschule-dresden.de

www.aikido-meissen.de

www.kenkokan.de

Information/Anmeldung:



Hagen Wießner – 0178 / 440 36 85 – wiessner@kenkokan.de

