

AIKIDO

Freundschafts-Lehrgang

in Görlitz

3. Juli 2021

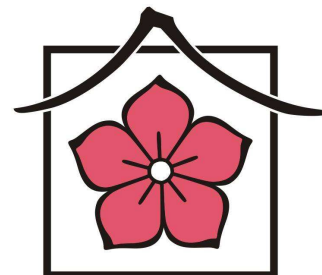
Maik Gräfe 4. Dan

Lars Gallasch 3. Dan

Hagen Wießner 3. Dan



Erste Aikidoschule Dresden



Trainingszeiten

11.00 Uhr - 12.00 Uhr

Qi Gong (Lars)

12.30 Uhr - 13.30 Uhr

Aikido (Hagen)

14.00 Uhr - 15.00 Uhr

Stock/Schwert (Maik)

Eis essen!

ab 17.00 Uhr

Bogenschießen und Grillen

Trainingsort

KENKOKAN-Dojo (Emmerichstr. 79, 02826 Görlitz)

Die Ausgestaltung des Lehrgangs erfolgt gemäß der dann gültigen Corona-Schutzverordnung. Die Görlitzer Aikidoka freuen sich sehr, Euch nach einer langen Durststrecke wiederzusehen!!!

Lehrgangsgebühr: nach eigenem Ermessen

Wir freuen uns über leckere Gaben zum Grill-Buffer! Getränke werden vom Gastgeber gestellt...

Um gut planen zu können, meldet Euch bitte vorab direkt bei Hagen :-)

Bitte eigene Übungswaffen mitbringen (Tanto, Jo, Bokken/Bokuto/Fukuro Shinai)

Übernachtungswünsche bitte direkt an Hagen richten.

Budoka anderer Stilrichtungen sind herzlich willkommen!

Kontakt:

www.aikidoschule-dresden.de

www.aikido-meissen.de

www.kenkokan.de

Information/Anmeldung:



Hagen Wießner – 0178 / 440 36 85 – wiessner@kenkokan.de

