



# AIKIDO

## Freundschafts-Lehrgang

in Görlitz

1.-2. Dezember 2018



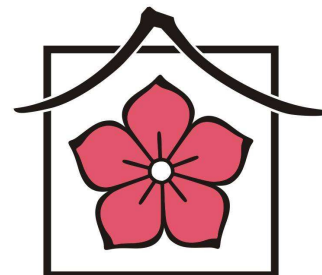
Erste Aikidoschule Dresden



**Maik Gräfe 4. Dan**

**Lars Gallasch 3. Dan**

**Hagen Wießner 3. Dan**



### Trainingszeiten

Sonnabend, 01.12.2018

12.00 Uhr - 14.00 Uhr

Aikido (Maik)

15.30 Uhr - 17.30 Uhr

Aikido (Lars)

Gemeinsamer Besuch des Schlesischen Christkindelmarktes am Abend.

Sonntag, 02.12.2018

10.00 Uhr - 10.30 Uhr

Do-In (Japanisches Yoga)

10.30 Uhr - 12.00 Uhr

Aikido (Hagen)

Anschließend Kyu-Prüfungen

### Trainingsort

1. Görlitzer Karate- und Aikidoverein e.V.  
Melanchthonstr.39 b  
(Seiteneingang Siemens)  
02826 Görlitz

**Lehrgangsgebühr komplett: 40,00 €**

Kinder/Jugendliche: 25,00 €

pro Einheit: 15,00 €

Bitte eigene Übungswaffen mitbringen (Tanto, Jo, Bokken/Bokuto)  
Budoka anderer Stilrichtungen sind herzlich willkommen!  
Übernachtung im Dojo möglich. Bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen.  
Im Dojo gibt es eine kleine Küche.

### Kontakt:

[www.aikidoschule-dresden.de](http://www.aikidoschule-dresden.de)

[www.aikido-meissen.de](http://www.aikido-meissen.de)

[www.kenkokan.de](http://www.kenkokan.de)

### Information/Anmeldung:



Hagen Wießner – 0178 / 440 36 85 – [wiessner@kenkokan.de](mailto:wiessner@kenkokan.de)

